

Ação AntiCOVID-19

RECOMENDAÇÕES PROFILÁTICAS A TODA A CCCI, COM BASE EM INFORMAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Equipe médica responsável: *Dr. Guilherme Ribeiro / Dr. Allan Gurgel / Dr. Roberto de Almeida / Dr. Marco Antônio Almeida / Dr. Alessandro Machado / Dr. Eduardo Martins*

ATUALIZAÇÃO: 12 DE MARÇO DE 2020

No dia 11/03/2020 a OMS declarou pandemia isso altera todas as recomendações.

1. Recomendações gerais (a todas as pessoas):

- 1.1. Higiene das mãos frequentemente (com álcool 70% ou água e sabão), especialmente após ir ao banheiro, antes de comer e após espirrar, tossir ou assoar o nariz;
- 1.2. Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar;
- 1.3. Evite beijos, abraços e aperto de mãos.
- 1.4. Manter distância de 2 metros de pessoas que estão tossindo ou espirrando;
- 1.5. Evitar tocar a boca e os olhos.
- 1.6. Evitar aglomerações.

- O coronavírus é transmitido como outros vírus respiratórios comuns, através das gotículas produzidas pela saliva, e é contraído quando essas gotículas entram em contato com as mucosas, o que pode ocorrer com uma aproximação de alguém que está tossindo ou espirrando, ou ao tocar os objetos e levar a mão à boca ou olhos. O vírus sobrevive nas superfícies por aproximadamente 2 horas, e também é eliminado pelo álcool 70% e sabão.

2. Recomendações aos professores itinerantes, além das recomendações gerais:

- 2.1. Recomenda-se suspensão das itinerâncias nacionais e internacionais.
- 2.2. Em casos de viagens em andamento:
 - 2.2.1. Nos aeroportos, evite tocar nos corrimões, objetos, maçanetas, totens eletrônicos, teclados, mouses, entre outros.
 - 2.2.2. Evite aglomerados de pessoas. Evite cumprimentar as pessoas com o toque em larga escala, substitua pelo aceno. Discretamente, procure distância de pelo menos 2 metros de pessoas tossindo ou espirrando.
- 2.3. Em caso de retorno de viagens mesmo sem sintomas faça isolamento voluntário até 14 dias.
- 2.4. Em caso de retorno de viagens apresentar sintomas respiratórios, procure serviços médicos de referência em seu município.

3. Recomendações para todas unidades educacionais da CCCI :

- 3.1. Recomenda-se **suspender, no âmbito de toda CCCI, os cursos presenciais e dinâmicas parapsíquicas** e manter as atividades de transmissão online (EAD, Tertularium com equipe e verbetógrafo locais, caso de verbetógrafos de outras localidades defender a distância).
- 3.2. Recomenda-se **exibir cartazes com bundles informativos** com orientações de higiene das mãos. Recomenda-se disponibilizar álcool 70% ou água corrente com sabão para lavagem das mãos.
- 3.3. Recomenda-se **limpeza frequente dos corrimões, maçanetas e objetos de toque coletivo** nos locais de passagem frequente de pessoas.
- 3.4. Recomenda-se algum **estoque com máscaras** para ofertar a pessoas com sintomas respiratórios.
- 3.5. Recomenda-se orientar as **pessoas sintomáticas respiratórias (falta de ar, tosse e cansaço) não sendo caso suspeito** permanecer em casa e somente procurar serviço médico piorar tais sintomas.
- 3.6. **Definição de caso suspeito:** Febre **OU** pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (**falta de ar, tosse e cansaço**) **OU** histórico de contato próximo de caso suspeito ou confirmado para o coronavírus (2019-nCoV) **OU** viagem para exterior nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas. **Recomenda-se procurar os serviços médicos de referência do município.**